

**JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5 25.09.2017 – 29.09.2017**

L.p.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Ziemniaki Pulpet w sosie koperkowym Surówka wiosenna (SEL) Owoc	350 250 100/100 100 100  573 kcal
2	Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami (SEL) Kroket z kapustą i grzybami (GLU, BIA, JAJ) Owoc	350 1 szt. 100  592 kcal
3	Środa	Zupa kalafiorowa (SEL, GLU) Kasza jęczmienna (GLU) Gulasz wieprzowy (GLU) Buraczki Owoc	350 90 100 100 100  582 kcal
4	Czwartek	Kapuśniak z młodej kapusty (SEL) Pierogi leniwe z sosem (GLU, BIA) Owoc	350 5szt. 100  572 kcal
5	Piątek	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL, BIA) Ziemniaki Ryba po grecku (JAJ, GLU, RYB, SEL) Owoc	350 250 100/100 100  698 kcal