

JADŁOSPIS SZKOŁA SP 5 11.09.2017 – 15.09.2017

Lp.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej Ziemniaki Kotlet mielony wieprzowy Sos pieczeniowy jasny Sałata z jogurtem Owoc	350 250 90 50 100 100 680kcal
2	Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi z mięsem Surówka wielowarzywna Owoc	350 300 100 100 665 kcal
3	Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki Kurczak grillowany Surówka z marchewki i jabłka Owoc	350 250 100 100 100 660 kcal
4	Czwartek	Zupa marchewkowa Kluski ziemniaczane z okrasa Kapusta gotowana Owoc	350 300 100 100 645 kcal
5	Piątek	Kapuśniak z kiszonej kapusty Ziemniaki Kotlet jajeczny Sos koperkowy Bukiet warzyw Owoc	350 250 90 50 100 100 680 kcal