

JADŁOSPIS SZKOŁA SP 5 01.01-05.01.2017

Lp.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	NOWY ROK	
2	Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, SEL, BIA) Ziemniaki Udko pieczone z kurczaka Surówka wielowarzywna Owoc	350 250 1 szt 100 1 szt 665 kcal
3	Środa	Zupa koperkowa (GLU, SEL) Spaghetti bolognese (GLU) Owoc	350 300 1 szt 660 kcal
4	Czwartek	Zupa ogórkowa (SEL, GLU,) Pierogi z mięsem (GLU) Owoc	350 5 szt 1 szt 670 kcal
5	Piątek	Zupa ziemniaczana (SEL, GLU,) Ziemniaki Jajo w sosie koperkowym (JAJ, GL Surówka z marchewki i jabłka Owoc	350 250 1 szt/ 50 100 1 szt 655 kcal