

### JADŁOSPIS SZKOŁA SP 5 09.10.2017 – 13.10.2017

L.p.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej (SEL, GLU) Ziemniaki Kotlet mielony wieprzowy (JAJ, GLU) Sos pieczeniowy jasny (GLU) Surówka z marchewki i jabłka Owoc	350 250 90 50 100 1 szt  680kcal
2	Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami (SEL) Naleśniki z dżemem (GLU, JAJ, BIA) Owoc	350 3 szt 1 szt  665 kcal
3	Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU, SEL) Ziemniaki Udko pieczone z kurczaka Buraczki tarte  Owoc	350 250 100 100 1 szt  660 kcal
4	Czwartek	Zupa marchewkowa (SEL) Pierogi z serem twarogowym (GLU, JAJ, BIA) Sos jogurtowy (BIA) Owoc	350 5 szt 50 1 szt  645 kcal
5	Piątek	Kapuśniak z kiszanej kapusty (SEL) Ziemniaki Jajo w sosie koperkowym (JAJ, GLU) Bukiet warzyw Owoc	350 250 50/100 100 1 szt  680 kcal