

JADŁOSPIS SZKOŁA NR 5 27.11.2017 – 01.12.2017

L.p.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki z zieloną Roladka drobiowa (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna Owoc	350 250 1 szt 100 1 szt 660
2	Wtorek	Barszcz biały (GLU, SEL) Makaron z kurczakiem i szpinakiem (GLU) Owoc	350 300 1 szt 650 kcal
3	Środa	Zupa marchwiowa (SEL, GLU) Ziemniaki Schab pieczony w sosie własnym (GLU, BIA) Buraczki Owoc	350 250 1 szt/50 100 1 szt 675 kcal
4	Czwartek	Krupnik (GLU, SEL) Pierogi z twarogiem (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy (BIA) Owoc	350 5 szt 50 1 szt 655kcal
5	Piątek	Zupa brokułowa (SEL, GLU) Ziemniaki Kotlet jajeczny (GLU, JAJ) Sos koperkowy (GLU) Surówka z marchewki Owoc	350 250 1 szt 50 100 1 szt 660 kcal