

JADŁOSPIS SZKOŁA SP 5 13.11.2017 – 17.11.2017

L.p.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa kalafiorowa (SEL, GLU) Kasza jęczmienna (GLU) Gulasz wieprzowy (GLU) Buraczki Owoc	350 90 80/100 100 1 szt 580 kcal
2	Wtorek	Żurek z kielbasą (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pierogi ruskie z okrasą (GLU, JAJ) Owoc	350 5 szt 1szt 680 kcal
3	Środa	Krupnik (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki z zieleńią Pulpet w sosie koperkowym (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna Owoc	350 250 1 szt/80 100 1szt 688 kcal
4	Czwartek	Zupa grochowa (GLU, SEL) Zapiekany ryż z musem jabłkowym i sosem budyniowym (GLU, BIA) Owoc	350 220. 1szt 677 kcal
5	Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU, BIA, SEL,) Ziemniaki Ryba smażona (GLU, RYB, JAJ) Surówka z kapusty kiszzonej Owoc	350 250 1 szt 100 1szt 660 kcal