

JADŁOSPIS SZKOŁA SP 5 04.12-08.12

L.p.	Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach
1	Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej (SEL, GLU, BIA) Ziemniaki Kotlet mielony wieprzowy (JAJ, GLU) Buraczki Owoc	350 250 1 szt 100 1 szt 680kcal
2	Wtorek	Zupa ogórkowa (SEL, GLU, BIA) Krokiet z kapustą (GLU, JAJ, BIA) Sos czosnkowy (BIA) Owoc	350 1 szt 50 1 szt 665 kcal
3	Środa	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, BIA, SEL) Ziemniaki Udko pieczone z kurczaka Surówka z selera i marchwi (SEL) Owoc	350 250 1 szt 100 1 szt 660 kcal
4	Czwartek	Barszcz z ziemniakami (SEL, GLU,) Makarony z sosem myśliwskim (GLU) Owoc	350 300 1 szt 645 kcal
5	Piątek	Zupa ziemniaczana (SEL, GLU,) Ziemniaki Jajo w sosie koperkowym (JAJ, GLU) Surówka wielowarzywna Owoc	350 250 1 szt/80 100 1 szt 680 kcal